Drodzy Rodzice,

Poniżej kilka propozycji ćwiczeń tym razem z usprawniania wzrokowego z wykorzystaniem przedmiotów codziennego użytku:

Ćwiczenia percepcji wzrokowej:

 • skupianie wzroku na twarzy rodzica

kierowanie uwagi dziecka na bodźce wzrokowe: zapalanie i gaszenie lampy, światełek latarki, lampek choinkowych; umieszczanie przedmiotów na kontrastowym tle, podawanie przedmiotów o wyrazistym kolorze;
• doskonalenie umiejętności wodzenia wzrokiem za źródłem światła, przedmiotami, postacią ludzką;
• śledzenie trajektorii spadających przedmiotów (znad głowy, na wysokości oczu, poniżej oczu), obserwacja trajektorii przedmiotu poruszającego się w różny sposób po podłodze np. bączek, samochodzik;
• ćwiczenia skupiania wzroku - zastosowanie elementów kontrastowych (umieszczanie na czarnej powierzchni białych i o wyrazistych kolorach przedmiotów);
• stymulacja wzroku z wykorzystaniem biało – czarnych kart (zabawy fundamentalne);
• wieszanie nad dzieckiem różnych przedmiotów i wstążek o intensywnych barwach;
• zwrócenie uwagi dziecka na znany i lubiany przedmiot po czym ukrycie go i mobilizowanie do szukania;
• toczenie, turlanie różnej wielkości piłek, klocków w zasięgu wzroku uczestnika zajęć;
• oglądanie ilustracji tematycznych;
• rozpoznawanie na ilustracji znanych przedmiotów, ludzi;
• odbijanie powieszonej piłki, balonu;
• zabawy bańkami mydlanymi;
• zabawy z gazetami: gniecenie, darcie, lepienie kul;
• zabawy ze wstążkami: dotykanie, oplątywanie na dłoniach, zdejmowanie z dłoni, machanie;
• potrząsanie butelkami wypełnionymi kilkoma ziarenkami fasoli, ryżu.

Poniżej linki dla dzieci- stymulacja wzrokowa. Można odtworzyć zarówno na komputerze jak i telefonie czy tablecie. Zachęcam do obejrzenia.

<https://www.youtube.com/watch?v=aNzpPclGLaQ&list=PLsmKa3sf9VcHHK68B11wkF3Qbv7Eu1YxF>

<https://www.youtube.com/watch?v=GCp28KYQzrE&list=PLsmKa3sf9VcHHK68B11wkF3Qbv7Eu1YxF&index=4>

https://www.youtube.com/watch?v=WJGa9oU9gzc&list=PLsmKa3sf9VcHHK68B11wkF3Qbv7Eu1YxF&index=9

* W razie pytań zapraszam do kontaktu. Pozdrawiam